

*Christiane (hypnose compulsions alimentaires) "quand je rentre du travail le soir et quand j'ai du temps libre, je gère très bien mes fringales, j'arrive à bien gérer mes pensées, j'ai remarqué aussi que je gère beaucoup mieux mes émotions, aussi bien au travail qu'à la maison. Je sais que je vais bientôt pouvoir remettre la jupe dont on a parlé et que j'aime tant..... Je me sens beaucoup plus sereine aussi bien dans ma tête que dans mon corps.*

*Il a fallu trois séances d'hypnose à Christiane pour mettre fin à ses compulsions alimentaires.*